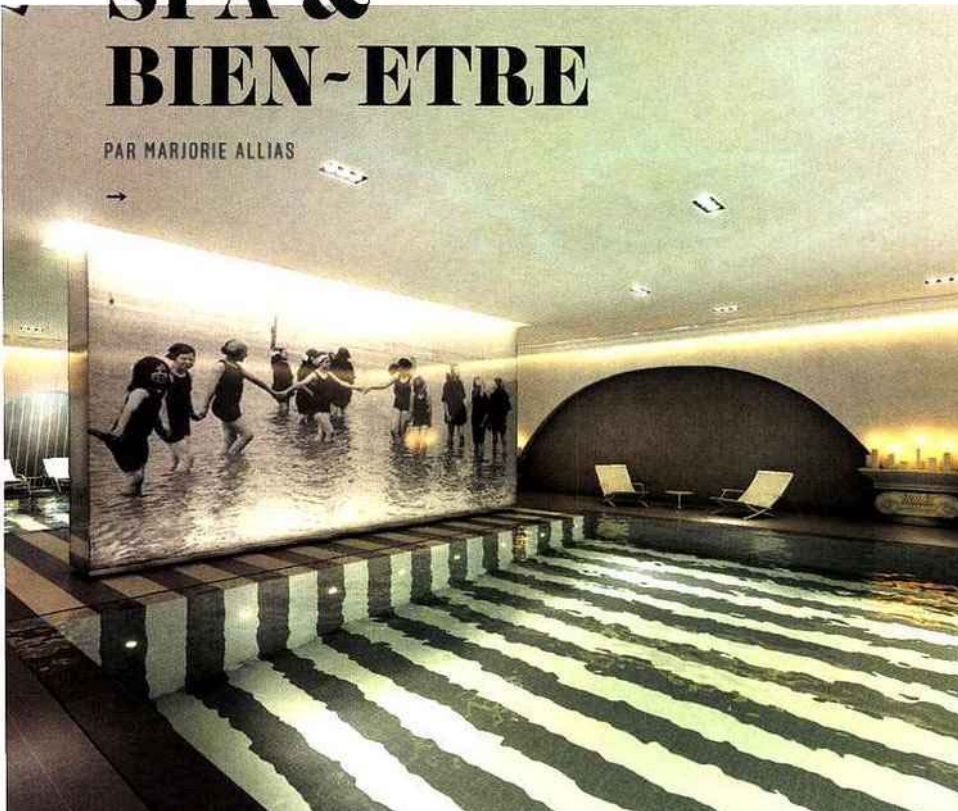




VOYAGES TENDANCES SPA & BIEN-ETRE

PAR MARJORIE ALLIAS



Trouville-sur-Mer LA RENAISSANCE DES CURES MARINES

Il aura fallu un peu plus de quinze ans pour restaurer ce lieu mythique. C'était l'endroit où le tout Paris se donnait rendez-vous au début du XX^e du siècle pour profiter de l'ambiance chic et élégante de Trouville, une des plus prestigieuses stations balnéaires de l'époque. Installé dans le bâtiment qui abritait le célèbre Casino de la ville, les « Bains chauds », prémisses de la thalassothérapie, accueillait alors aristocrates et grands bourgeois pour une petite cure thermale avant de fermer ses portes pour devenir le musée de Trouville. En 1959, la société des Cures Marines de Trouville-sur-Mer s'y installe et, pendant quarante ans, prodigue des soins reconnus pour leurs bienfaits, avant de fermer ses portes à son tour.

Aujourd'hui, le groupe Accor redonne vie au bâtiment, sous la houlette des marques MGallery et Thalassa sea & spa. L'Hôtel des Cures Marines est logé dans l'aile droite de l'ancien casino, comme autrefois, et l'établissement distille une douce nostalgie d'antan. L'architecte d'intérieur Jean-Philippe Nuel a voulu reproduire cette mode des villégiatures balnéaires, une atmosphère ouatée et sereine.

Les espaces thalasso et spa sont répartis sur deux étages pour offrir en tout trente-deux cabines de soins et une suite composée de quatre cabines. Au cœur du programme, la santé globale anti-âge qui associe vertus thérapeutiques de l'eau de mer, techniques innovantes et interventions cosmétiques. Cinq étapes pour chaque cure personnalisée : diagnostic, activités pour reconnecter corps et esprit, diététique, soins sur-mesure et suivi après séjour. Il ne reste plus qu'à choisir entre cures sportives, detox ou « Mers du Monde ».

Trouville-sur-Mer CARNET DE ROUTE

Y ALLER ✈ TER

La SNCF met en place plusieurs TER et Intercités tous les jours depuis Paris et en direction de Trouville Deauville, à partir de 15 € l'aller.

DANS DE BEAUX DRAPS 🛏 Hôtel des Cures

L'établissement propose 103 chambres et 6 suites. Tarifs à consulter à partir de décembre sur le site Internet des Cures Marines. Ouverture début janvier.

Pour en savoir plus,
reportez-vous au Cahier Pratique
en fin de numéro.